

Menú General gener de 2019

BERENAR al MATÍ				
FRUITA TALLADA	FRUITA TALLADA	FRUITA TALLADA	FRUITA TALLADA	FRUITA TALLADA
BERENAR a l'HORABAIXA				
FRUITA	PA AMB PERNIL (1,2,4,7,8,9,14)	PA AMB TOMÀTIGA (1,2,7,8,9)	PA AMB FORMATGE (1,2,7,8,9)	COCA CASOLANA (1,2,3)
DILLUNS 7	DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOUS 10	DIVENDRES 11
AGUIAT/PURÉ DE LLENTIES AMB ARRÒS I VERDURES (ceba, tomàtiga, patata, pastanaga, mongeta tendra, espinac) (5)	CASSOLA DE LLUÇ AMB PATATA I VERDURES (ceba, pastanaga, mongeta tendra i tomàtiga triturada) (5,13)	ARRÒS MELÓS DE POLLASTRE I VERDURES (ceba, tomàtiga trossejada, pebre vermell, pèsols i brou de pollastre) (5)	SOPA DE BROU DE CARN	AMANIDA AMB PERNIL (4)
IOGURT NATURAL (2)	FRUITA TALLADA	FRUITA TALLADA	FRUITA TALLADA	IOGURT NATURAL (2)
Suggeriment de sopar: Blat sarraí amb ceba, porros, pastanaga i pollastre saltejat Fruita de temporada	Suggeriment de sopar: Purè de Brócoli i truita a la francesa amb carabassí Fruita de temporada	Suggeriment de sopar: Sopa de pasta i croquetes de lleties amb tomàtiga trempada Fruita de temporada	Suggeriment de sopar: Rap saltat i arròs amb verdures Fruita de temporada	Suggeriment de sopar: Cuixeta de pollastre amb couscous amb pastanaga Fruita de temporada
DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOUS 17	DIVENDRES 18
"GREIXERA D'OUS" (ceba, tomàtiga, pèsols, mongeta tendra, patata i ou bullit) (3,5)	FIDEUS GRUIXATS A LA MARINERA AMB RAP (ceba, pebre vermell, verd, pastanaga i tomàtiga triturat) (1,3,13)	AMANIDA AMB PERNIL (4)	PURÉ DE VERDURES	SOPA DE PEIX (1,3,13)
IOGURT NATURAL (2)	FRUITA TALLADA	FRUITA TALLADA	FRUITA TALLADA	FRUITA TALLADA
Suggeriment de sopar: Purè de verdures i pollastre trossejat amb ceba i porros Fruita de temporada	Suggeriment de sopar: Ou bullit amb patata, pastanaga i pèsols Fruita de temporada	Suggeriment de sopar: Sémola i indiots trossejat amb carabassí i pastanaga Fruita de temporada	Suggeriment de sopar: Truita de patata i ceba amb iceberg i tomàtiga cherry Fruita de temporada	Suggeriment de sopar: Hamburguesa de cigrons amb arròs amb salsa de tomàtiga Fruita de temporada
DILLUNS 21	DIMARTS 22	DIMECRES 23	DIJOUS 24	DIVENDRES 25
PURÉ DE PORROS	AGUIAT DE PILOTES CASOLANES DE CARN MIXTA A LA JARDINERA (patata, ceba, pastanaga, pebre vermell, carn picada mixta i tomàtiga triturada) (2,14)	PURÉ DE VERDURES (5)	AMANIDA AMB PERNIL (4)	ARRÒS BRUT DE POLLASTRE (ceba, pebre verd, pebre vermell, mongeta tendra i pèsols) (5)
IOGURT NATURAL (2)	FRUITA TALLADA	FRUITA TALLADA	FRUITA TALLADA	IOGURT NATURAL (2)
Suggeriment de sopar: Rap saltat amb ceba, tomàtiga i patata bullida Fruita de temporada	Suggeriment de sopar: Truita de patata i ceba amb iceberg, tomàtiga i pastanaga Fruita de temporada	Suggeriment de sopar: Sopa de pasta amb pèsols, pastanaga i indiots Fruita de temporada	Suggeriment de sopar: Crema de verdures i cuixeta de pollastre amb carabassí arrebossat Fruita de temporada	Suggeriment de sopar: Pastís d'ou i verdures amb salsa de pebres i tomàtiga Fruita de temporada
DILLUNS 28	DIMARTS 29	DIMECRES 30	DIJOUS 31	
PURÉ DE PÈSOLS (5)	SOPA DE POLLASTRE (1,3)	AMANIDA AMB PERNIL (4)	FIDEUS GRUIXATS A LA MARINERA AMB RAP (ceba, pebre vermell, verd, pastanaga i tomàtiga triturat) (1,3,13)	
TRUITA A LA FRANCESA AMB ARRÒS SALTEJAT AMB CEBA I PASTANAGA (3)	LLUÇ AL FORN AMB SALSA NAPOLITANA (ceba, tomàtiga triturada) I PATATA (13)	AGUIAT/PURÉ DE CIGRONS AMB PATATA I VERDURES (ceba, tomàtiga, pastanaga, mongeta tendra, bledes) (5)	FRUITA TALLADA	
IOGURT NATURAL (2)	FRUITA TALLADA	FRUITA TALLADA	FRUITA TALLADA	
Suggeriment de sopar: Couscous amb pisto de verdures i pollastre trossejat Fruita de temporada	Suggeriment de sopar: Truita de patata i ceba amb amanida de canonges trempats Fruita de temporada	Suggeriment de sopar: Llenguado al forn amb patata bullida i sofrit de ceba i tomàtiga Fruita de temporada	Suggeriment de sopar: Croquetes de lleties i quínoa saltada amb pastanaga Fruita de temporada	
AL-LENGÜENS				
1: Gluten 2: Llet 3: Ous 4: Soia 5: Api 6: Mostassa 7: Sésam 8: Cacahuets 9: Fruits Secs de closca 10: Tramussos 11: Crustàcis 12: Mol·luscos 13: Peix 14: Sulfits				