Xarxa d'Escoletes Públiques de les Illes Balears

Ajuntament de Calvià Mallorca — Escoletes calvia.com — IMEB

Menú General a partir de 12 mesos juliol 2019

BERENAR al dematí				
FRUITA TALLADA	FRUITA TALLADA	FRUITA TALLADA	FRUITA TALLADA	FRUITA TALLADA
BERENAR horabaixa				
FRUITA	PA AMB PERNIL (1,5,6,7,8,11)	PA AMB TOMÀTIGA (1,5,7,8,11)	PA AMB FORMATGE (1,5,7,8,11)	COCA CASOLANA (1,3,7)

DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
Lletuga, Pastanaga i Olives AGUIAT/ PURÉ DE LLENTIES AMB ARRÒS I VERDURES (ceba, tomàtiga, pastanaga, mongeta verda, espinac) (9) FRUITA DE TEMPORADA	CAÇOLA DE LLUÇ AMB PATATA I VERDURES (porros, pasatanaga, pebre vermell, pebre verd, tomàtiga, pèsols, all, julivert, brou de peix) (4,9) IOGURT NATURAL (7)	GASPATXO TRUITA DE PATATA BULLIDA I CEBA AMB TOMÀTIGA PELADA TROSSEJADA (3) FRUITA DE TEMPORADA	SOPA DE RAP (1,3,4) CUINAT DE RAP AMB PATATA I VERDURES (ceba, tomàtiga trossejada, pèsols, all, julivert) (4,9) FRUITA DE TEMPORADA	FIDEUS PAGESOS DE POLLASTRE I VERDURES (ceba, tomàtiga, pebre verd, pebre vermell, pèsols, all, julivert, brou de pollastre) (1,3,4,9) FRUITA DE TEMPORADA
Suggeriment de sopar: *Pastís de verdures amb puré de pastanaga i patata* *Fruita de temporada*	***Suggeriment de sopar:*** *Cuixeta de pollastre amb ceba, tomàtiga i couscous* *Fruita de temporada*	***Suggeriment de sopar:*** *Indiot saltejat amb carabassí i alberjínia saltejada* *Fruita de temporada*	***Suggeriment de sopar:*** *Ciurons saltejats amb ceba, tomàtiga i porros* *Fruita de temporada*	***Suggeriment de sopar:*** *Llenguado enfarinat i amanida amb arròs* *Fruita de temporada*
DILLUNS 8	**DIMARTS 9**	**DIMECRES 10**	**DIJOUS 11**	**DIVENDRES 12**
GASPATXO TRUITA DE PATATA BULLIDA I CEBA AMB PÈSOLS SALTEJATS A LA FRANCESA (3,9) FRUITA DE TEMPORADA	Lletuga, Tomàtiga i Perenil (6) ENSALADA TEBA DE LLENTIES AMB ARRÒS I SANFAINA (pebre vermell, verd, carabassí, alberjínia i tomàtiga) FRUITA DE TEMPORADA	(*) "FRIT MALLORQUÍ" DE POLLASTRE (ceba, pebre vermell, pèsols, coliflor, patata, all, llorer, fonoll fresc) (9) IOGURT NATURAL (7)	Lletuga, Pastanaga i Olives BULLIT DE PATATA, PASTANAGA, MONGETES TENDRES I CIURONS SALTEJATS AMB ALL I JULIVERT FRUITA DE TEMPORADA	ARRÒS MELÒS DE RAP I VERDURES (ceba, tomàtiga, pebre verd, pebre verd, pèsols i brou de peix) (4,9) FRUITA DE TEMPORADA
Suggeriment de sopar: *Lluç al forn amb carabassí i ensalada de tomàtiga* *Fruita de temporada*	***Suggeriment de sopar:*** *Pastís d'albergínia amb beixamel lleugera* *Fruita de temporada*	***Suggeriment de sopar:*** *Truita a la francesa amb coliflor amb pebre dolç* *Fruita de temporada*	***Suggeriment de sopar:*** *Pastís de carn picada amb patata i verdures* *Fruita de temporada*	***Suggeriment de sopar:*** *Ous bullits amb ensalada teba de patata i verdures* *Fruita de temporada*
DILLUNS 15	**DIMARTS 16**	**DIMECRES 17**	**DIJOUS 18**	**DIVENDRES 19**
ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀTIGA I TRUITA (ceba, pebre vermell, pebre verd, pastanaga, tomàtiga triturada, all i julivert) (3) FRUITA DE TEMPORADA	AGUIAT DE PILOTES CASOLANES A LA JARDINERA (patata, ceba, pastanaga, pebre vermell, carn picada mixta i tomàtiga triturada) (7,12) FRUITA DE TEMPORADA	(*) LLOM DE LLUÇ AL FORN A LA MALLORQUINA (patata, bledes, cebetes tendres, julivert, all, tomàtiga) (4) IOGURT NATURAL (7)	GASPATXO POLLASTRE SALTEJAT AMB PATATA I VERDURES (pastanaga, mongetas tendra) (Tipus "ropa vieja") (9) FRUITA DE TEMPORADA	Lletuga, Tomàtiga i Blat CIGRONS SALTEJATS AMB PASTA I VERDURES (ceba, tomàtiga, pastanaga, pebre vermell i carabassí) FRUITA DE TEMPORADA
Suggeriment de sopar: *Pastís de peix amb verdures i patata* *Fruita de temporada*	***Suggeriment de sopar:*** *Hamburguesa de llenties amb arròs* *Fruita de temporada*	***Suggeriment de sopar:*** *Carabassins amb carn, verdures i beixamel* *Fruita de temporada*	***Suggeriment de sopar:*** *Llenguado enfarinat amb verdures saltejades* *Fruita de temporada*	***Suggeriment de sopar:*** *Truita de patata i ceba amb ensalada* *Fruita de temporada*
DILLUNS 22	**DIMARTS 23**	**DIMECRES 24**	**DIJOUS 25**	**DIVENDRES 26**
ARRÒS 3 DELICIES AMB TRUITA A LA FRANCESA (arròs, pèsols, pastanaga i mongeta tendre) (3,9) IOGURT NATURAL (7)	GASPATXO AGUIAT/PURÉ DE CIGRONS AMB PATATA I VERDURES (ceba, tomàtiga, pastanaga, mongeta tendre, bledes) (9) FRUITA DE TEMPORADA	SOPA DE BROU D'AU (1,3) POLLASTRE AL FORN AMB PATATA I VERDURES (ceba, pastanaga, tomàtiga) FRUITA DE TEMPORADA	**FESTIU**	Lletuga, pastanaga i olives LLENTIES AMB ARRÒS I SANFAINA (pebre vermell, verd, carabassí, alberjínia i tomàtiga) FRUITA DE TEMPORADA
Suggeriment de sopar: *Llom de lluç amb patata bullida i lletuga trempada* *Fruita de temporada*	***Suggeriment de sopar:*** *Llacets de pasta amb carabassí i indiot trossejat* *Fruita de temporada*	***Suggeriment de sopar:*** *Llenguado enfarinat amb tomàtiga pelada trossejada* *Fruita de temporada*		***Suggeriment de sopar:*** *Hamburguesa casolana amb couscous i verdures* *Fruita de temporada*
DILLUNS 29	**DIMARTS 30**	**DIMECRES 31**		
Lletuga, pastanaga i pernil (6) LLENTIES MELOSES AMB ARRÒS I VERDURES (ceba, tomàtiga, pastanaga, mongeta tendra, espinacas) (9) FRUITA DE TEMPORADA	FILET DE RAP AMB ENSALADA RUSSA CASOLANA (patata, mongeta tendra, pastanaga, pèsols) (4,9) IOGURT NATURAL (7)	ENSALADA DE PASTA AMB OU BULLIT I OLIVES (tomàtiga, pèsols, pastanaga bullida i pèsols) (1,3,9) FRUITA DE TEMPORADA		
Suggeriment de sopar: *Truita a la francesa amb patatabullida i carabassí* *Fruita de temporada*	***Suggeriment de sopar:*** *Llomo enfarinat i ensalada amb pa torrat* *Fruita de temporada*	***Suggeriment de sopar:*** *Cigrons saltejats amb sanfaina de verdures* *Fruita de temporada*		

AL·LÈRGENS

1: Cereals que continguin Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauet 6: Soia 7: Llet 8: Fruits secs de closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfits 13: Tramussos 14: Mol·luscs