

Menú General a partir de 12 mesos setembre 2019

BERENAR al dematí				
FRUITA TALLADA	FRUITA TALLADA	FRUITA TALLADA	FRUITA TALLADA	FRUITA TALLADA
BERENAR horabaixa				
FRUITA	PA AMB PERNIL (1,5,6,7,8,11)	PA AMB TOMÀTIGA (1,5,7,8,11)	PA AMB FORMATGE (1,5,7,8,11)	COCA CASOLANA (1,3,7)
DILLUNS 2	DIMARTS 3	DIMECRES 4	DIJOUS 5	DIVENDRES 6
ARRÒS 3 DELICIES AMB TRUITA A LA FRANCESA (arròs, pèsols, pastanaga i mongetes) (3,9)	GASPATXO	SOPA DE BROU D'AU (1,3,9)	Lletuga, Pastanaga i Olives	FIDEUS MELOSOS DE FILET DE RAP I VERDURES (ceba, tomàtiga, pebre verd, pebre vermell, pèsols i brou de peix) (1,3,4,9)
IOGURT NATURAL (7)	CUINAT / PURÉ DE CIURONS AMB PATATA I VERDURES (ceba, tomàtiga, pastanaga, mongetes o carabassí, espinacs o bledes) (9)	POLLASTRE AL FORN AMB PATATA I VERDURES (ceba, pastanaga, tomàtiga)	LLENTIES AMB ARRÒS I SANFAINA (ceba, pebre vermell, verd, carabassí, alberjínia, tomàtiga)	FRUITA DE TEMPORADA
Suggeriment de sopar: Llom de lluç al forn amb ceba, tomàtiga i pa / Fruita	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
	Suggeriment de sopar: Laçets de pasta amb carabassí i indiot trossejat / Fruita	Suggeriment de sopar: Llenguado enfarinat amb tomàtiga pelada trossejada / Fruita	Suggeriment de sopar: Hamburguesa casolana amb couscous i verdures / Fruita	Suggeriment de sopar: Truita de patata i ceba amb ensalada / Fruita
DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13
Lletuga, Pastanaga i Pernil (6)	FILETE DE RAP AMB ENSALADA RUSA CASOLANA (patata, mongetes, pastanaga, pèsols) (4,9)	ENSALADA DE PASTA AMB OU BULLIT I OLIVES (tomàtiga, pastanaga, lletuga, blat i olives) (1,3,9)	GASPATXO	ARRÒS SALTEJAT AMB VERDURES (ceba, pastanaga, pebre vermell, pebre verd) I INDOT
LLENTIES MELOSES AMB ARRÒS I VERDURES (ceba, tomàtiga, pastanaga, mongetes, espinacs, brou de pollastre) (9)	IOGURT NATURAL (7)	FRUITA DE TEMPORADA	LLOM DE LLUÇ AL FORN AMB CEBAMONGETES SALTEJADES (3,9)	FRUITA DE TEMPORADA
FRUITA DE TEMPORADA	Suggeriment de sopar: Ciurons amb canonges, tomàtiga, olives / Fruita	Suggeriment de sopar: Cuixeta de pollastre amb allets i arròs amb romaní / Fruita	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
Suggeriment de sopar: Pollastre saltejat amb ceba, pastanaga i pebres / Fruita			Suggeriment de sopar: Truita a la francesa i couscous amb trempó / Fruita	Suggeriment de sopar: Raules casolanes de bacallà i ensalada de tomàtiga / Fruita
DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20
GASPATXO	HÈLIXS A LA BOLONYESA AMB VERDURES (ceba, pebre vermell, pebre verd, pastanaga, carn mixta i tomàtiga triturada) (1,3,7,12)	PASTÍS DE RAP AMB VERDURES (ceba, pastanaga, tomàtiga, pèsols) I PURÉ DE PATATA CASOLÀ (4,7,9)	SOPA DE BULLIT (1,3,9)	Lletuga, Tomàtiga i Blat
TRUITA DE PATATA I CEBAMONGETES SALTEJADES (3,9)	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)	BULLIT MALLORQUÍ DE POLLASTRE, PATATA I VERDURES (ceba, pastanaga, mongetes, col) (9)	LLENTIES AMB ARRÒS I SANFAINA (ceba, pebre vermell, verd, carabassí, alberjínia, tomàtiga)
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
Suggeriment de sopar: Lluç al forn amb llimona i ensalada d'arròs / Fruita	Suggeriment de sopar: Ous bullits amb patata, mongetes i pastanaga / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada de cigrons amb couscous i herbasana / Fruita	Suggeriment de sopar: Llenguado amb all i pebre bord i ensalada amb crostons / Fruita	Suggeriment de sopar: Filet d'indiot saltejat amb patata bullida i canonges / Fruita
DILLUNS 23	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOUS 26	DIVENDRES 27
Lletuga, Pastanaga i Olives	FIDEUS AMB RAP, SALSADETOMÀTIGA I VERDURES (ceba, pastanaga, pebre vermell, verd, filet de rap, all i julivert) (1,3,4)	ESTUFAT D'INDIOT AMB POMA, VERDURES (porro, ceba, pastanaga, poma, brou de pollastre) I PATATA	GASPATXO	LLOM DE LLUÇ AL FORN A LA MALLORQUINA (patata, bledes, ceba tendre, julivert, all, tomàtiga) (4)
ENSALADA DE PATATA, MONGETES TENDRES, PÈSOLS, PASTANAGA I CIGRONS SALTEJATS AMB PICADA DE TOMÀTIGA, ALL I JULIVERT (9)	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)	LLENTIES MELOSES AMB ARRÒS I VERDURES (ceba, tomàtiga, pastanaga, mongetes, espinacs) (9)	FRUITA DE TEMPORADA
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
Suggeriment de sopar: Ensalada de couscous amb ou bullit i herbasana / Fruita	Suggeriment de sopar: Gigrons saltejats amb pisto de verdures / Fruita	Suggeriment de sopar: Raules de lluç amb ensalada de llacets de pasta / Fruita	Suggeriment de sopar: Pastís de verdures amb salsa de tomàtiga i pa torrat / Fruita	Suggeriment de sopar: Pastís de carn de pollastre amb verdures i arròs saltejat / Fruita
DILLUNS 30				
ARRÒS AMB SALSADETOMÀTIGA I TRUITA (ceba, pebre vermell, pebre verd, pastanaga, tomàtiga triturada, all i julivert) (3)				
FRUITA DE TEMPORADA				
Suggeriment de sopar: Bacallà amb verdures, tomàtiga i patata / Fruita				
AL·LÈRGENS				
1: Cereals amb Gluten 2: Crustàcis 3: Ous 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfits 13: Tramussos 14: Crustàcis				