

Menú General a partir de 12 meses enero 2020

MERIENDA por la MAÑANA				
FRUTA CORTADA	FRUTA CORTADA	FRUTA CORTADA	FRUTA CORTADA	FRUTA CORTADA
MERIENDA por la TARDE				
FRUTA	PAN CON JAMÓN (1,5,6,7,8,11)	PAN CON TOMATE (1,5,7,8,11)	PAN CON QUESO (1,5,7,8,11)	COCA CASERA (1,3,7)
LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
FESTIVO	Lechuga, Zanahoria y Aceitunas GUISO/ PURÉ DE LENTEJAS CON ARROZ Y VERDURAS (cebolla, tomate, zanahoria, judía verde, espinacas o acelgas) (9) FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena: <i>Lazos de pasta con puerros, calabacín y pavo / Fruta</i>	PURÉ DE VERDURAS (9) POLLO AL HORNO CON BONIATO Y VERDURAS (cebolla, zanahoria) FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena: <i>Lenguado enharinado con brócoli al vapor / Fruta</i>	Lechuga, tomate y Maíz GUISO/PURÉ DE GARBANZOS CON PATATA Y VERDURAS (cebolla, tomate, zanahoria, judía verde o calabacín, espinacas, acelga) (9) FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena: <i>Couscous con verduras y pollo troceado / Fruta</i>	FIDEOS MELOSOS DE FILETE DE RAPE Y VERDURAS (cebolla, tomate, pimiento verde, pimiento rojo, guisantes y caldo de pescado) (1,3,4,9) FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena: <i>Tortilla de patata y cebolla con ensalada / Fruta</i>
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
Lechuga y Zanahoria rallada GUISO/ PURÉ DE LENTEJAS CON CALABAZA Y VERDURAS (cebolla, tomate, zanahoria, calabaza, espinaca) (9) FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena: <i>Pavo salteado con cebolla, zanahoria y pimientos / Fruta</i>	CAZUELA DE FILETE DE RAPE CON PATATA Y VERDURAS (cebolla, tomate triturado, zanahoria, judía verde, ajo, perejil, laurel y caldo de pescado) (4,9) YOGUR NATURAL (7) Sugerencia de cena: <i>Garbanzos con espinacas y nuez moscada / Fruta</i>	PURÉ DE ZANAHORIA TORTILLA DE PATATA COCIDA Y CEBOLLA CON JUDÍAS VERDES SALTEADAS (3,9) FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena: <i>Muslito de pollo con ajitos y arroz con romero / Fruta</i>	SOPA DE RAPE (1,3,4) LOMO DE MERLUZA AL HORNO CON CEBOLLA, ZANAHORIA Y TOMATE (4) FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena: <i>Tortilla a la francesa y patata con calabacín / Fruta</i>	(*) ARROZ BRUT DE POLLO (cebolla, pimiento verde, pimiento rojo, judía verde, guisantes y caldo de pollo) (9) FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena: <i>Raolas caseras de bacalao y tomate pelado aliñado / Fruta</i>
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
(*) "GREIXERA D'OUS" (cebolla, tomate maduro, guisantes, judía verde, patata y huevo cocido) (3,9) FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena: <i>Merluza al horno con limón y ensalada de pasta / Fruta</i>	HÉLICES A LA BOLOÑESA CON VERDURAS (cebolla, pimiento rojo, pimiento verde, zanahoria, carne mixta y tomate triturado) (1,3,7,12) FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena: <i>Huevo cocido con patata, judías verdes y zanahoria / Fruta</i>	PASTEL DE FILETE DE RAPE CON VERDURAS (cebolla, zanahoria, tomate, guisantes) Y PURÉ DE PATATA CASERO (4,7,9) YOGUR NATURAL (7) Sugerencia de cena: <i>Aroz con verduras salteadas y carne picada / Fruta</i>	SOPA DE "BULLIT" (1,3,9) (*) "BULLIT MALLORQUI" DE POLLO, PATATA Y VERDURAS (cebolla, zanahoria, judía verde, col) (9) FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena: <i>Lenguado con ajo y pimentón y ensalada de quinoa / Fruta</i>	Lechuga, tomate y Maíz GUISO/ PURÉ DE LENTEJAS CON ARROZ Y VERDURAS (cebolla, tomate, zanahoria, judía verde, espinacas o acelgas) (9) FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena: <i>Filete de pavo salteado con patata y canónigos / Fruta</i>
LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
PURÉ DE VERDURAS (9) MILHOJAS DE PATATA (patata y queso) Y TORTILLA DE ESPINACAS SALTEADAS CON AJO (3,7) FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena: <i>Sopa de pasta y pavo con calabacín / Fruta</i>	Lechuga, Zanahoria y Maíz GUISO/PURÉ DE GARBANZOS CON PATATA Y VERDURAS (cebolla, tomate, acelgas, ajo, laurel, perejil) (9) FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena: <i>Merluza enharinada con pisto de verduras / Fruta</i>	ESTOFADO DE PAVO CON MANZANA, VERDURAS (puerro, cebolla, zanahoria, manzana, caldo de pollo) Y BONIATO YOGUR NATURAL (7) Sugerencia de cena: <i>Tortilla de patata y cebolla con ensalada / Fruta</i>	Lechuga, Tomate y Aceitunas LENTEJAS MELOSAS CON ARROZ Y VERDURAS (cebolla, tomate, zanahoria, judía verde, espinacas) (9) FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena: <i>Fingers de pollo casero con ensalada de tomate / Fruta</i>	GUISO DE MERLUZA CON PATATA Y VERDURAS (ajo, cebolla, puerros, tomate, guisantes, zanahoria, perejil, caldo) (4,9) FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena: <i>Hamburguesa casera con verduras y arroz salteado / Fruta</i>
ALÉRGENOS				
1: Cereales que contengan Gluten 2: Crustáceos 3: Huevo 4: Pescado 5: Cacahuets 6: Soja 7: Leche 8: Frutos secos de cáscara 9: Apio 10: Mostaza 11: Sésamo 12: Sulfitos 13: Altramuces 14: Moluscos				