

Menú General a partir de 12 mesos gener de 2020

BERENAR al dematí				
FRUITA TALLADA	FRUITA TALLADA	FRUITA TALLADA	FRUITA TALLADA	FRUITA TALLADA
BERENAR a la tarde				
FRUITA	PA AMB PERNIL (1,5,6,7,8,11)	PA AMB TOMÀTIGA (1,5,7,8,11)	PA AMB FORMATGE (1,5,7,8,11)	COCA CASOLANA (1,3,7)
DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOUS 9	DIVENDRES 10
FESTIU	Lletuga, Pastanaga i Olives	PURÉ DE VERDURES (9)	Lletuga, tomàtiga i Blat	FIDEUS MELOSOS DE FILET DE RAP I VERDURES (ceba, tomàtiga, pebre verd, pebre vermell, pèsols i brou de peix) (1,3,4,9)
	AGUIAT/ PURÉ DE LLENTIES AMB ARRÓS I VERDURES (ceba, tomàtiga, pastanaga, carabassa, espinacs) (9)	POLLASTRE AL FORN AMB BONIATO I VERDURES (ceba, pastanaga)	AGUIAT/ PURÉ DE CIURONS AMB PATATA I VERDURES (ceba, tomàtiga, pastanaga, mongeta tendra o carabassí, espinacs, bledes) (9)	
	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
	Suggeriment de sopar: Llacets de pasta amb porros, carabassí i indiot / Fruita	Suggeriment de sopar: Llenguado enfarinat amb bròcoli al vapor / Fruita	Suggeriment de sopar: Couscous amb verdures i pollastre trossejat / Fruita	Suggeriment de sopar: Trita de patata i ceba amb ensalada / Fruita
DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOUS 16	DIVENDRES 17
Lletuga i Pastanaga ratllada	CASSOLA DE FILET DE RAP AMB PATATA I VERDURES (ceba, tomàtiga triturada, pastanaga, mongeta tendra, all, julivert, llorer i brou de peix) (4,9)	PURÉ DE PASTANAGA	SOPA DE RAP (1,3,4)	(*) ARRÒS BRUT DE POLLASTRE (ceba, pebre verd, pebre vermell, mongeta tendra, pèsols i brou de pollastre) (9)
AGUIAT/ PURÉ DE LLENTIES AMB CARABASSA I VERDURES (ceba, tomàtiga, pastanaga, carabassa, espinacs) (9)		TRUITA DE PATATA BULLIDA I Ceba AMB MONGETES TENDRES SALTEJADES (3,9)	LLOM DE LLUÇ AL FORN AMB Ceba, PASTANAGA I TOMÀTIGA (4)	
FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
Suggeriment de sopar: Indiot saltejat amb ceba, pastanaga i pebres / Fruita	Suggeriment de sopar: Ciurons amb espinacs i nous moscada / Fruita	Suggeriment de sopar: Cuixa de pollastre amb allets i arròs amb romaní / Fruita	Suggeriment de sopar: Trita a la francesa i patata amb carabassí / Fruita	Suggeriment de sopar: Raïles casolanes de bacallà i tomàtiga pelada trempada / Fruita
DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOUS 23	DIVENDRES 24
(*) "GREIXERA D'OUS" (ceba, tomàtiga maduro, pèsols, judia verd, patata i ou bullit) (3,9)	HÈLIXS A LA BOLONYESA AMB VERDURES (ceba, pebre vermell, pebre verd, pastanaga, carn mixta i tomàtiga triturada) (1,3,7,12)	PASTÍS DE FILET DE RAP AMB VERDURES (ceba, pastanaga, tomàtiga, pèsols) I PURÉ DE PATATA CASOLÀ (4,7,9)	SOPA DE "BULLIT" (1,3,9)	Lletuga, tomàtiga i Blat
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
Suggeriment de sopar: Lluç al forn amb llimona i ensalada de pasta / Fruita	Suggeriment de sopar: Ou bullit amb patata, mongetes, pastanaga / Fruita	Suggeriment de sopar: Arròs amb verdures saltejades i carn picada / Fruita	Suggeriment de sopar: Llenguado amb all i pebre bord i ensalada amb quínoa / Fruita	Suggeriment de sopar: Filet d'indiot saltejat amb patata i canonges / Fruita
DILLUNS 27	DIMARTS 28	DIMECRES 29	DIJOUS 30	DIVENDRES 31
PURÉ DE VERDURES (9)	Lletuga, Pastanaga i Blat	ESTOFAT D'INDIOT AMB POMA, VERDURES (porro, ceba, pastanaga, poma, brou de pollastre) I MONIATO	Lletuga, Tomàtiga i Olives	AGUIAT DE LLUÇ AMB PATATA I VERDURES (all, ceba, porros, tomàtiga, pèsols, pastanaga, julivert, brou) (4,9)
MILFULLES DE PATATA (patata i queso) I TRUITA DE ESPINACS SALTEJATS AMB ALL (3,7)	AGUIAT/ PURÉ DE CIGRONS AMB PATATA I VERDURES (ceba, tomàtiga, bledes, all, llorer, julivert) (9)		LLENTIES MELOSES AMB ARRÒS I VERDURES (ceba, tomàtiga, pastanaga, mongeta tendre, espinacs)	
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
Suggeriment de sopar: Sopa de pasta i indiot amb carabassí / Fruita	Suggeriment de sopar: Lluç enfarinat amb pisto de verdures / Fruita	Suggeriment de sopar: Trita de patata i ceba amb ensalada / Fruita	Suggeriment de sopar: Fingers de pollastre casolans amb ensalada de tomàtiga / Fruita	Suggeriment de sopar: Hamburguesa casolana amb verdures i arròs saltejat / Fruita
AL·LÈRGENS				
1: Cereals que continguin Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sàsam 12: Sulfits 13: Tramussos 14: Mol·luscs				