

# AHORA MÁS QUE NUNCA, ESTÁ EN TUS MANOS

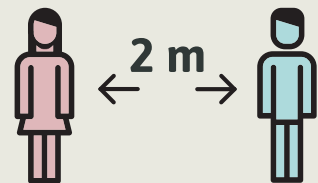


## Recomendaciones a la hora de la compra

Lávate las manos antes  
de salir a comprar



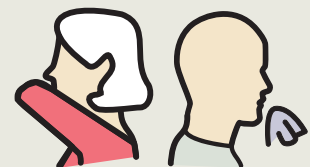
Espera tu turno  
sin tocar los productos



Utiliza la **mascarilla**  
siempre que no sea  
posible mantener **la distancia  
de seguridad**



Si toses, **tápate la boca**  
con el codo o con  
un pañuelo de un solo uso



Y, sobre todo, sigue las recomendaciones del personal de la parada

# ARA MÉS QUE MAI, ÉS A LES VOSTRES MANS

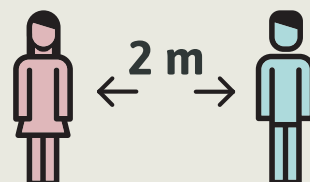


## Recomanacions a l'hora de la compra

**Rentau-vos les mans abans de sortir a comprar**



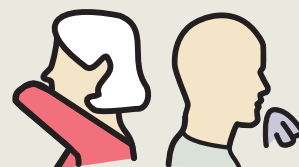
**Esperau el vostre torn sense tocar els productes**



Utilitzau **mascareta** sempre que no es pugui mantenir **la distància de seguretat**



Si tossiu, **tapau-vos la boca** amb el colze o amb un mocador d'un sol ús



I, sobretot, seguiu les recomanacions del personal de la parada