

Menú General, a partir de 12 mesos **abril** **de 2021**

BERENAR al DEMATÍ				
FRUITA TALLADA	FRUITA TALLADA	FRUITA TALLADA	FRUITA TALLADA	FRUITA TALLADA
BERENAR a l'HORABAIXA				
PA integral AMB PERNIL (1,3,6,7,8,11,13)	FRUITA	PA integral AMB TOMÀTIGA (1,3,6,7,8,11,13)	FRUITA	PA integral AMB FORMATGE (1,3,6,7,8,11,13)

	DIMARTS 6	DIMECRES 7	DIJOUS 8	DIVENDRES 9
	ARRÒS AMB SALSADA DE TOMÀTIGA i TRUITA (ceba, pebre vermell, pebre verd, pastanaga, tomàtiga triturada, all, lloret) (3) IOGURT NATURAL (7) Suggeriment desopar: <i>Falafell de Ciurons amb Ensalada i Pa / Fruita</i>	Lletuga, Pastanaga i Olives AGUIAT o PURÉ DE LLENTIES AMB ARRÒS I VERDURES (ceba, tomàtiga, pastanaga, mongetes tendres, espinacs) (9) FRUITADE TEMPORADA Suggeriment desopar: <i>Couscous saltejat amb pebres i Indiot / Fruita</i>	CASSOLADE LLOM DE LLUÇ AMB PATATA I VERDURES (ceba, all, tomàtiga, pastanaga, pèsols, julivert, brou) (4,9,14) FRUITADE TEMPORADA Suggeriment desopar: <i>Bròcoli i Patata al vapor amb Truita a la francesa / Fruita</i>	(*) FIDEUS integrals ROTERS D'INDIOT I VERDURES (ceba, tomàtiga, all, mongetes tendres, pastanaga, coliflor, pèsols) (1,3,9) FRUITADE TEMPORADA Suggeriment desopar: <i>Bacallà amb Verdures, tomàtiga i Pa / Fruita</i>
DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOUS 15	DIVENDRES 16
Lletuga, Tomàtiga i Olives AGUIAT o PURÉ DE LLENTIES AMB CARABASSA I VERDURES (ceba, tomàtiga, pastanaga, carabassa, espinacs) (9) FRUITADE TEMPORADA Suggeriment desopar: <i>Samfaina de Verdures amb Arròs i Pollastre / Fruita</i>	PURÉ DE MONGETES TENDRES (9) TRUITA A LA FRANCESA AMB BULLIT DE PATATA I PASTANAGA (3) FRUITADE TEMPORADA Suggeriment desopar: <i>Aguiat de Rap amb Verdures i Patata / Fruita</i>	(*) FRIT MALLORQUÍ DE POLLASTRE (cebatendre, pebre vermell, pèsols, coliflor, patata, all, lloret, fonoll fresc) (9) IOGURT NATURAL (7) Suggeriment desopar: <i>Raïles de bledes amb Tomàtiga i Pa / Fruita</i>	SOPA DE PEIX (1,2,3,4,9,12,14) (pasta integral) (*) BULLIT DE PEIX (Llom de lluç, patata, mongetes tendres, pastanaga, ceba) (4,9,14) FRUITADE TEMPORADA Suggeriment desopar: <i>Puré de Verdures i Truita de Carabassí / Fruita</i>	Lletuga, Tomàtiga i Blat de les Índies AGUIAT o PURÉ DE CIURONS AMB ARRÒS I VERDURES (ceba, tomàtiga, bledes, all, lloret, julivert) (9) FRUITADE TEMPORADA Suggeriment desopar: <i>Hamburguesa casolana amb Carabassa i Patata / Fruita</i>
DILLUNS 19	DIMARTS 20	DIMECRES 21	DIJOUS 22	DIVENDRES 23
Lletuga i Pastanaga ratllada AGUIAT o PURÉ DE LLENTIES AMB CARABASSA I VERDURES (ceba, tomàtiga, pastanaga, carabassa, espinacs) (9) FRUITADE TEMPORADA Suggeriment desopar: <i>Saltejat de ceba, pastanaga i pebres amb Indiot / Fruita</i>	CASSOLADE LLOM DE LLUÇ AMB PATATA I VERDURES (ceba, tomàtiga triturada, pastanaga, mongetes tendres, all, julivert, lloret, brou) (4,9,14) IOGURT NATURAL (7) Suggeriment desopar: <i>Ciurons amb espinacs i comí / Fruita</i>	PURÉ DE CARABASSA (9) TRUITA DE PATATA BULLIDA I CEBA AMB MONGETES TENDRES SALTEJADES (3,9) FRUITADE TEMPORADA Suggeriment desopar: <i>Arròs saltejat amb romaní i Cuixeta de pollastre amballets / Fruita</i>	SOPA DE RAP (1,2,3,4,9,12,14) (pasta integral) FILET DE GALL AL FORN AMB CEBA, PASTANAGA I TOMÀTIGA (4) FRUITADE TEMPORADA Suggeriment desopar: <i>Patata i Carabassí panadera amb Truita a la francesa / Fruita</i>	(*) ARRÒS BRUT DE POLLASTRE (ceba, pebre verd, pebre vermell, mongetes tendres, pèsols, brou) (9) FRUITADE TEMPORADA Suggeriment desopar: <i>Raïles casolanes de Bacallà i tomàtiga saltejada / Fruita</i>
DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28	DIJOUS 29	DIVENDRES 30
ARRÒS 3 DELÍCIES AMB TRUITA A LA FRANCESA (arròs, pèsols, pastanaga, mongetes tendres) (3,9) IOGURT NATURAL (7) Suggeriment desopar: <i>Llom de lluç al forn amb ceba, tomàtiga i Pa / Fruita</i>	Lletuga, Pastanaga i Olives AGUIAT o PURÉ DE CIURONS AMB PATATA I VERDURES (ceba, tomàtiga, pastanaga, mongetes tendres o carabassí, espinacs, bledes) (9) FRUITADE TEMPORADA Suggeriment desopar: <i>Llacets de pasta amb porros, carabassí i Indiot / Fruita</i>	PURÉ DE VERDURES (9) POLLASTRE AL FORN AMB MONIATO I VERDURES (ceba, pastanaga) FRUITADE TEMPORADA Suggeriment desopar: <i>Bròcoli i Patata al vapor amb Llenguado enfarinat / Fruita</i>	Lletuga, Tomàtiga i Blat de les Índies AGUIAT o PURÉ DE LLENTIES AMB ARRÒS I VERDURES (ceba, tomàtiga, pastanaga, mongetes tendres, espinacs) (9) FRUITADE TEMPORADA Suggeriment desopar: <i>Couscous amb Verdures i Pollastre trossejat / Fruita</i>	FIDEUS integrals MELOSOS DE FILET DE BACALLÀ I VERDURES (ceba, tomàtiga, pebre verd, pebre vermell, pèsols, brou) (1,3,4,9) FRUITADE TEMPORADA Suggeriment desopar: <i>Ensalada i Truita de patata i ceba / Fruita</i>

AL·LÈRGENS

1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfits 13: Tramussos 14: Mol·luscs