

Menú GENERAL a partir de 12 meses

junio de 2022

MERIENDA por la MAÑANA				
FRUTA CORTADA	FRUTA CORTADA	FRUTA CORTADA	FRUTA CORTADA	FRUTA CORTADA
MERIENDA por la TARDE				
PAN integral CON JAMÓN (1,3,6,7,8,11,13)	FRUTA	PAN integral CON TOMATE (1,3,6,7,8,11,13)	FRUTA	PAN integral CON QUESO (1,3,6,7,8,11,13)
		1	2	3
		FILETE DE GALLO AL HORNO CON ENSALADA RUSA CASERA (patata, zanahoria, judías verdes, guisantes) (4,9,14)	POLLO GUISADO CON CHAMPIÑONES (ajo, cebolla, laurel, zanahoria, champiñones) Y ARROZ INTEGRAL	FIDEOS MELOSOS DE BACALAO Y VERDURAS (cebolla, tomate, pimiento verde, pimiento rojo, guisantes y caldo) (1,3,4,9)
		YOGUR NATURAL (7)	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
		<i>Sugerencia de cena:</i> Revuelto de huevo con tomate y trigo sarraceno / Fruta	<i>Sugerencia de cena:</i> Lentejas salteadas con berenjena, zanahoria y cusús / Fruta	<i>Sugerencia de cena:</i> Pastel de calabacín con salsa de zanahoria / Fruta
6	7	8	9	10
Lechuga, Zanahoria y Aceitunas LENTEJAS MELOSAS CON ARROZ INTEGRAL Y VERDURAS (ajo, cebolla, laurel, tomate, zanahoria, judía verde, calabacín) (1,9) FRUTA DE TEMPORADA <i>Sugerencia de cena:</i> Puré de puerros y tortilla de berenjena / Fruta	CAZUELA DE LOMO DE MERLUZA CON PATATA Y VERDURAS (ajo, cebolla, zanahoria, guisantes, tomate triturado, perejil y caldo) (4,9,14) YOGUR NATURAL (7) <i>Sugerencia de cena:</i> Fideos integrales con boloñesa de ternera / Fruta	ARROZ SALTEADO CON VERDURAS (cebolla, zanahoria, pimiento rojo, pimiento verde) Y POLLO FRUTA DE TEMPORADA <i>Sugerencia de cena:</i> Hamburguesa de garbanzos y arroz salteado con verduras / Fruta	GAZPACHO TORTILLA DE PATATA COCIDA Y CEBOLLA CON JUDÍAS VERDES SALTEADAS (3,9) FRUTA DE TEMPORADA <i>Sugerencia de cena:</i> Tortita de brócoli y cusús con tomate / Fruta	FILETE DE GALLO AL HORNO CON CEBOLLA, PIMIENTO ROJO, CALABACÍN, SALSA DE TOMATE CASERA Y PATATA PANADERA (4) FRUTA DE TEMPORADA <i>Sugerencia de cena:</i> Pan pizza casero / Fruta
13	14	15	16	17
Lechuga, Tomate y Maíz GUISO O PURÉ DE LENTEJAS CON ARROZ Y VERDURAS (ajo, cebolla, laurel, tomate, zanahoria, judía verde, calabacín) (1,9) FRUTA DE TEMPORADA <i>Sugerencia de cena:</i> Tortilla de patata y verduras de temporada / Fruta	ESPIRALES A LA BOLONESA CON VERDURAS (cebolla, pimiento rojo, pimiento verde, zanahoria, carne mixta y tomate triturado) (1,3,7,12) FRUTA DE TEMPORADA <i>Sugerencia de cena:</i> Cuscús salteado con verduras y garbanzos / Fruta	GUISO DE MERLUZA CON ARROZ INTEGRAL Y VERDURAS (ajo, cebolla, puerros, tomate, guisantes, zanahoria, perejil, caldo) (4,9,14) FRUTA DE TEMPORADA <i>Sugerencia de cena:</i> Trigo sarraceno con salsa de champiñones y pavo troceado / Fruta	GAZPACHO TORTILLA DE PATATA Y CALABACÍN (3) FRUTA DE TEMPORADA <i>Sugerencia de cena:</i> Merluza al horno con verduras y quinoa / Fruta	GARBANZOS ALIÑADOS CON PATATA COCIDA, JUDÍA VERDE, ZANAHORIA Y SOFRITO SALTEADO (9) YOGUR NATURAL (7) <i>Sugerencia de cena:</i> Quiche de verduras y queso / Fruta
20	21	22	23	24
ARROZ 3 DELICIAS CON TORTILLA A LA FRANCESA (arroz, guisantes, zanahoria y judía verde) (3,9) FRUTA DE TEMPORADA <i>Sugerencia de cena:</i> Espirales de legumbre con verduras / Fruta	GAZPACHO POLLO ASADO CON PATATA, CALABACÍN Y BERENJENA FRUTA DE TEMPORADA <i>Sugerencia de cena:</i> Arroz de pescado con verduras y merluza / Fruta	MACARRONES CON SALTEADO DE VERDURAS Y GARBANZOS COCIDOS (ajo, cebolla, laurel, zanahoria, calabacín) (1,3) FRUTA DE TEMPORADA <i>Sugerencia de cena:</i> Tortilla de patata y verduras con tomate / Fruta	FILETE DE GALLO AL HORNO CON VERDURAS (cebolla, zanahoria, tomate, guisantes) Y PATATA PANADERA (2,4,9,14) YOGUR NATURAL (7) <i>Sugerencia de cena:</i> Crema de calabacín y pollo con champiñones / Fruta	FESTIVO
27	28	29	30	
ESPIRALES DE VERANO CON HUEVO COCIDO (tomate, pimiento, huevo cocido, aceitunas) (1,3) FRUTA DE TEMPORADA <i>Sugerencia de cena:</i> Merluza con quinoa y verduras / Fruta	Lechuga, Tomate y Maíz LENTEJAS CON ARROZ INTEGRAL Y SANFAINA (cebolla, pimiento rojo, verde, calabacín, berenjena, tomate) (1) FRUTA DE TEMPORADA <i>Sugerencia de cena:</i> Cuscús con verduras y pavo troceado / Fruta	FIDEOS MELOSOS DE BACALAO Y VERDURAS (cebolla, tomate, pimiento verde, pimiento rojo, guisantes y caldo) (1,3,4,9) FRUTA DE TEMPORADA <i>Sugerencia de cena:</i> Verduras con arroz y garbanzos salteados / Fruta	"FRIT MALLORQUÍ" DE POLLO CON PATATA Y VERDURAS (cebolla, pimiento rojo, guisantes, coliflor, ajo, laurel, hinojo fresco) (9) YOGUR NATURAL (7) <i>Sugerencia de cena:</i> Tortilla de calabacín con dados de tomate / Fruta	

Alérgenos de declaración obligatoria

1: Gluten 2: Crustáceos 3: Huevo 4: Pescado 5: Cacahuets 6: Soja 7: Leche 8: Frutos secos de cáscara 9: Apio 10: Mostaza 11: Sésamo 12: Sulfitos 13: Altramuces 14: Moluscos