

BERENAR a l'EDMATÍ				
FRUITA TALLADA				
BERENAR a l'HORABAIXA				
PA integral AMB PERNIL (1,3,6,7,8,11,13)	FRUITA	PA integral AMB TOMÀTIGA (1,3,6,7,8,11,13)	FRUITA	PA integral AMB FORMATGE (1,3,6,7,8,11,13)
1		2		
FILET DE GALL AL FORN AMB PATATA I VERDURES DE TUMBET MALLORQUÍ (pebre vermell, albergínia o carabassó, tomàtiga, aromàtiques) (2,4,14)		ARRÓS AMB SALSADA DE TOMÀTIGA TRUITA A LA FRANCESA AMB ENSALADA (lletuga, pastanaga ratllada) (3)		
FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		
Suggeriment de sopar: Cuscús amb verdures i carn picada / Fruita		Suggeriment de sopar: Salmó a la planxa amb patata bullida i verdura / Fruita		
5	6	7	8	9
ARRÓS 3 DELICIES AMB TRUITA A LA FRANCESA (pèsols, pastanaga, pebre vermell, mongeta tendre) (3,9)	CREMA DE PORROS I CARABASSA BACALLÀ AL FORN AMB PATATA PANADERA (4,14)	MACARRONS AMB SALTAT DE CIURONS I ALBERGÍNIA (all, ceba, pebre verd, albergínia, aromàtiques) (1,3)	GASPATXO INDIOT AMB SALTAT DE XAMPINYONS (ceba, xampinyons) I PATATA BULLIDA	SAMFAINA DE VERDURES AMB LLENTIES I PATATA (all, ceba, carabassó, albergínia, tomàtiga, aromàtiques) (1)
IOGURT NATURAL (7)	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
Suggeriment de sopar: Espirals de llegum amb verdures / Fruita	Suggeriment de sopar: Arròs amb verdures i pollastre / Fruita	Suggeriment de sopar: Lluç amb patata i carabassó / Fruita	Suggeriment de sopar: Sèmola i remanat amb tomàtiga / Fruita	Suggeriment de sopar: Hamburguesa de tonyina i tabulé / Fruita
12	13	14	15	16
BULLIT DE VERDURES I PATATA AMB OU (patata, mongeta tendre, pastanaga, pèsols) (3)	ESPIRALS A LA BOLONYESA AMB VERDURES (carn picada mixta, ceba, pebre vermell, pebre verd, pastanaga, tomàtiga, aromàtiques) (1,3,7,12)	CREMA DE CARABASSÓ GALL AL FORN AMB ENSALADA (lletuga, tomàtiga, blat de les índies) (2,4,14)	ESCUDELLA FRESCA (ceba, tomàtiga, mongeta tendre, carabassó, patata, mongeta blanca, brou de gallina i pollastre, aromàtiques) (9)	ARRÓS INTEGRAL MELÓS DE LLOM DE BACALLÀ I VERDURES (ceba, tomàtiga, pebre verd, pebre vermell, pèsols i brou de peix) (4,9)
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)
Suggeriment de sopar: Lluç amb quínoa i cruditès / Fruita	Suggeriment de sopar: Arròs amb pebres i ciurons / Fruita	Suggeriment de sopar: Truita de patata i bròquil / Fruita	Suggeriment de sopar: Bulgur amb tomàtiga i indiot / Fruita	Suggeriment de sopar: Pastís de carabassó amb salsa / Fruita
19	20	21	22	23
LLENTIES MELOSES AMB ARRÓS INTEGRAL I VERDURES (all, lloret, ceba, tomàtiga, pastanaga, mongeta tendre, carabassó) (1,9)	GASPATXO TRUITA DE PATATA BULLIDA AMB SALTAT DE PÈSOLS (3)	"FRIT MALLORQUÍ" DE POLLASTRE AMB PATATA I VERDURES (ceba tendre, pebre vermell, pèsols, all, lloret, fonoll fresc) (9)	SOPA DE BROU DE PEIX (1,2,3,4,9,12,14) (pasta integral) "BULLIT DE PEIX" (llom de lluç, mongetes tendres, pastanaga, ceba) (4,9,14)	FIDEU GRUIXAT AMB SALTAT DE CIURONS I CARABASSÓ (all, ceba, pebre vermell, carabassó, aromàtiques) (1,3)
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
Suggeriment de sopar: Conill amb ceba i cuscús / Fruita	Suggeriment de sopar: Bacallà amb quínoa i albergínia / Fruita	Suggeriment de sopar: Ciurons trempats amb cruditès / Fruita	Suggeriment de sopar: Arròs amb tomàtiga i truita / Fruita	Suggeriment de sopar: Salmó, patata, porros i pastanaga / Fruita
26	27	28	29	30
ENSALADA CAMPERA AMB OU BULLIT (patata, cogombre, tomàtiga, pastanaga ratllada, blat de les índies, olives) (3)	ARRÓS SALTAT AMB VERDURES (ceba, pastanaga, pebre vermell, pebre verd) I INDIOT	LLOM DE BACALLÀ AL FORN AMB CAMADE PATATA I RODANXES DE VERDURES (ceba, carabassó, tomàtiga, aromàtiques) (4)	GASPATXO CIURONS TREMPATS AMB PATATA, MONGETES TENDRES, PASTANAGA (all, julivert) (9)	FIDEUS MELOSES DE PEIX (all, ceba, porros, tomàtiga, pèsols, pastanaga, julivert, brou de peix, llom de lluç, fideu N°4) (1,3,4,9,14)
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)
Suggeriment de sopar: Rap amb quínoa i verdures / Fruita	Suggeriment de sopar: Cuscús amb samfaina i lleties / Fruita	Suggeriment de sopar: Crema i pollastre amb tomàtiga / Fruita	Suggeriment de sopar: Truita de carabassó i pa / Fruita	Suggeriment de sopar: Hamburguesa amb xampinyó i patata / Fruita

Al·lèrgens de declaració obligatòria

1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruit seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscs