

Menú GENERAL hasta 12 meses

junio de 2024

MERIENDA por la MAÑANA

TRITURADO DE TRITURADO DE FRUTA

MERIENDA por la TARDE

YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR (7)

3	4	5	6	7
PURÉ DE PATATA Y VERDURAS CON LENTEJAS (1) o PAVO	PURÉ DE PATATA Y VERDURAS CON POLLO	PURÉ DE PATATA Y VERDURAS CON GARBANZOS o PAVO	PURÉ DE PATATA Y VERDURAS CON TERNERA	PURÉ DE PATATA Y VERDURAS CON GALLO (2,4,14) o POLLO
TRITURADO DE FRUTA	TRITURADO DE FRUTA	YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR (7)	TRITURADO DE FRUTA	TRITURADO DE FRUTA
10	11	12	13	14
PURÉ DE PATATA Y VERDURAS CON GALLO (2,4,14) o POLLO	PURÉ DE PATATA Y VERDURAS CON PAVO	PURÉ DE PATATA Y VERDURAS CON TERNERA	PURÉ DE PATATA Y VERDURAS CON MERLUZA (2,4,14) o POLLO	PURÉ DE PATATA Y VERDURAS CON ALUBIAS o PAVO
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR (7)	TRITURADO DE FRUTA	TRITURADO DE FRUTA	TRITURADO DE FRUTA	TRITURADO DE FRUTA
17	18	19	20	21
PURÉ DE PATATA Y VERDURAS CON POLLO	PURÉ DE PATATA Y VERDURAS CON TERNERA	PURÉ DE PATATA Y VERDURAS CON GARBANZOS o PAVO	PURÉ DE PATATA Y VERDURAS CON POLLO	PURÉ DE PATATA Y VERDURAS CON MERLUZA (2,4,14) o PAVO
TRITURADO DE FRUTA	TRITURADO DE FRUTA	TRITURADO DE FRUTA	TRITURADO DE FRUTA	YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR (7)
24	25	26	27	28
PURÉ DE PATATA Y VERDURAS CON LENTEJAS (1) o PAVO	PURÉ DE PATATA Y VERDURAS CON POLLO	PURÉ DE PATATA Y VERDURAS CON GALLO (2,4,14) o PAVO	PURÉ DE PATATA Y VERDURAS CON TERNERA	PURÉ DE PATATA Y VERDURAS CON MERLUZA (2,4,14) o POLLO
TRITURADO DE FRUTA	TRITURADO DE FRUTA	YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR (7)	TRITURADO DE FRUTA	TRITURADO DE FRUTA

Alérgenos de declaración obligatoria

1: Gluten 2: Crustáceos 3: Huevo 4: Pescado 5: Cacahuets 6: Soja 7: Leche 8: Frutos secos de cáscara 9: Apio 10: Mostaza 11: Sésamo 12: Sulfitos 13: Altramuces 14: Moluscos

	De 6 a 12 meses total día	de 6 a 12 meses en Centro Escolar
<b>HORTALIZAS DEL PURÉ:</b> las únicas hortalizas que hay que evitar antes de los 12 meses son las espinacas y acelgas por lo que los purés podrán contener hortalizas de temporada: cebolla, puerro, calabacín, calabaza, coliflor, judía verde, brócoli, berenjena, tomate, zanahoria		120
<b>PATATA</b>		100
<b>LEGUMBRE</b>	20 - 30	15
<b>CARNE</b>	20 - 30	15
<b>PESCADO</b>	30 - 40	20
<b>FRUTA</b>		80

No es conveniente incluir la cantidad de carne, pescado o legumbre indicada como total día en más de una comida, por lo que debe fraccionarse entre el centro educativo y la cena en casa.