

Menú GENERAL fins a 12 mesos

juny de 2024

BERENAR al MATÍ

TRITURAT DE FRUITA DE TEMPORADA

BERENAR a l'HORABAIXA

IOGURT NATURAL SENSE SUCRE (7)

3	4	5	6	7
PURÉ DE PATATA I VERDURES AMB LLENTIES (1) o INDIOT	PURÉ DE PATATA I VERDURES AMB POLLASTRE	PURÉ DE PATATA I VERDURES AMB CIURONS o INDIOT	PURÉ DE PATATA I VERDURES AMB VEDELLA	PURÉ DE PATATA I VERDURES AMB GALL (2,4,14) o POLLASTRE
TRITURAT DE FRUITA	TRITURAT DE FRUITA	IOGURT NATURAL SENSE SUCRE (7)	TRITURAT DE FRUITA	TRITURAT DE FRUITA
10	11	12	13	14
PURÉ DE PATATA I VERDURES AMB GALL (2,4,14) o POLLASTRE	PURÉ DE PATATA I VERDURES AMB INDIOT	PURÉ DE PATATA I VERDURES AMB VEDELLA	PURÉ DE PATATA I VERDURES AMB LLUÇ (2,4,14) o POLLASTRE	PURÉ DE PATATA I VERDURES AMB MONGETES o INDIOT
IOGURT NATURAL SENSE SUCRE (7)	TRITURAT DE FRUITA	TRITURAT DE FRUITA	TRITURAT DE FRUITA	TRITURAT DE FRUITA
17	18	19	20	21
PURÉ DE PATATA I VERDURES AMB POLLASTRE	PURÉ DE PATATA I VERDURES AMB VEDELLA	PURÉ DE PATATA I VERDURES AMB CIURONS o INDIOT	PURÉ DE PATATA I VERDURES AMB POLLASTRE	PURÉ DE PATATA I VERDURES AMB LLUÇ (2,4,14) o INDIOT
TRITURAT DE FRUITA	TRITURAT DE FRUITA	TRITURAT DE FRUITA	TRITURAT DE FRUITA	IOGURT NATURAL SENSE SUCRE (7)
24	25	26	27	28
PURÉ DE PATATA I VERDURES AMB LLENTIES (1) o INDIOT	PURÉ DE PATATA I VERDURES AMB POLLASTRE	PURÉ DE PATATA I VERDURES AMB GALL (2,4,14) o INDIOT	PURÉ DE PATATA I VERDURES AMB VEDELLA	PURÉ DE PATATA I VERDURES AMB LLUÇ (2,4,14) o POLLASTRE
TRITURAT DE FRUITA	TRITURAT DE FRUITA	IOGURT NATURAL SENSE SUCRE (7)	TRITURAT DE FRUITA	TRITURAT DE FRUITA

Al·lèrgens de declaració obligatòria

1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscs

	De 6 a 12 mesos total dia	de 6 a 12 mesos al Centre Escolar
HORTALISSES DEL PURÉ: les úniques hortalisses que s'han d'evitar abans dels 12 mesos són els espinacs i bledes. Els purés podran contenir hortalisses de temporada: ceba, porro, carabassó, carabassa, coliflor, mongeta tendre, bròquil, albergínia, tomàtiga, pastanaga		120
PATATA		100
LLEGUM	20 - 30	15
CARN	20 - 30	15
PEIX	30 - 40	20
FRUITA		80

No és convenient incloure la quantitat de carn, peix o llegum indicada como total dia a més d'un menjada, per la qual cosa s'ha de fraccionar entre el centre educatiu i el sopar a casa.