

BERENAR al DEMATÍ

FRUITA TALLADA

BERENAR a l'HORABAIXA

PA integral AMB TOMÀTIGA (1,3,6,7,8,11,13)	FRUITA	PA integral AMB PERNIL (1,3,6,7,8,11,13)	FRUITA	PA integral AMB FORMATGE (1,3,6,7,8,11,13)
			1	2
			ARRÒS AMB Salsa de TOMÀTIGA	CREMA DE PORROS
			TRUITA A LA FRANCESA AMB ENSALADA (lletuga, pastanaga ratllada) (3)	FILET DE GALL AL FORN AMB PATATA I RODANXES DE VERDURES (ceba, carabassí, tomàtiga, aromàtiques) (4)
			FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
			Suggestiu de sopar: Ensalada i lluç arrebossat amb patata al vapor / Fruita	Suggestiu de sopar: Ensalada i falàfel de ciurons amb salsa / Fruita
5	6	7	8	9
LLETUGA I PASTANAGA RATLLADA	CREMA DE PASTANAGA	DAUS DE TOMÀTIGA I BLAT DE LES ÍNDIES	GASPATXO	BASTONETS DE PEBRE VERMELL
MACARRONS INTEGRALS AMB Salsa de TONYINA (ceba, pebre vermell, tomàtiga triturada, tonyina en conserva d'oli d'oliva, aromàtiques) (1,3,4)	INDIOT AMB SALTAT DE XAMPINYONS (ceba, xampinyons) I PATATA BULLIDA	ARRÒS 3 DELICIES AMB TRUITA A LA FRANCESA (pèsols, pastanaga, pebre vermell, mongeta tendre) (3,9)	LLUÇ AL FORN AMB Ceba I PATATA PANADERA (4,14)	SAMFAINA DE VERDURES AMB MONGETES I ARRÒS (all, ceba, carabassí, albergínia, tomàtiga, aromàtiques)
IOGURT NATURAL (7)	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
Suggestiu de sopar: Arròs amb pebres de colors i ciurons / Fruita	Suggestiu de sopar: Ensalada de quínoa i llenguado a la andalussa / Fruita	Suggestiu de sopar: Espirals de llegum amb ceba i carabassí / Fruita	Suggestiu de sopar: Ou bullit amb bròquil, pastanaga i cuscús / Fruita	Suggestiu de sopar: Ensalada i pollastre a la llimona amb patates / Fruita
12	13	14	15	16
CREMA DE MONGETES PINTES	LLETUGA I PASTANAGA RATLLADA	CREMA DE CARABASSÓ		GASPATXO
BULLIT DE VERDURES I PATATA AMB OU (patata, mongeta tendre, pastanaga, pèsols) (3,9)	ESPIRALS A LA BOLOGNESE AMB VERDURES (cam picada mixta, ceba, pebre vermell, pebre verd, pastanaga, tomàtiga, aromàtiques) (1,3,7,12)	ENSALADA DE CIURONS Y PATATA (lletuga, tomàtiga, pastanaga, olives, blat de les índies, aromàtiques)		ARRÒS INTEGRAL MELÓS DE LLOM DE BACALLÀ I VERDURES (ceba, tomàtiga, pebre verd, pebre vermell, brou de peix) (4)
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA		IOGURT NATURAL (7)
Suggestiu de sopar: Ensalada de arròs i lluç amb pebre dolc / Fruita	Suggestiu de sopar: Arròs amb pebres de colors i ciurons / Fruita	Suggestiu de sopar: Truita de patata i bròquil al vapor / Fruita		Suggestiu de sopar: Pastís de carabassí amb salsa de pastanaga i pa / Fruita
19	20	21	22	23
LLETUGA I TOMÀTIGA	GASPATXO	BASTONETS DE PASTANAGA	CREMA DE VERDURES	SOPA DE BROU DE PEIX (1,2,3,4,9,12,14) (pasta integral)
LLENTIES MELOSES AMB ARRÒS INTEGRAL I VERDURES (all, lloer, ceba, tomàtiga, pastanaga, mongeta tendre, carabassó) (1,9)	POLLASTRE ROSTIT AMB Ceba, POMA I PATATA (llimona, aromàtiques)	ARRÒS INTEGRAL AMB Salsa D'ESPINACS I SALMÓ (ceba, espinacs, tomàtiga triturada, aromàtiques, salmó) (4)	TRUITA DE PATATA BULLIDA I ENSALADA (lletuga, tomàtiga, blat de les índies) (3)	"BULLIT DE PEIX" (llom de lluç, mongetes tendres, pastanaga, ceba) (4,9,14)
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
Suggestiu de sopar: Quínoa amb ceba, albergínia i bacallà amb tomàtiga / Fruita	Suggestiu de sopar: Tabulé de cuscús amb crudités i ou bullit / Fruita	Suggestiu de sopar: Patata i Verdures al vapor amb indiot a la planxa / Fruita	Suggestiu de sopar: Espirals de llegum amb carabassí i pastanaga / Fruita	Suggestiu de sopar: Ensalada variada i croquetes de pollastre / Fruita
26	27	28	29	30
TOMÀTIGA I OLIVES TROSSEJADES	GASPATXO	LLETUGA I BLAT DE LES ÍNDIES	CREMA DE CARABASSÍ	BASTONETS DE PEBRE VERMELL
FIDEU GRUIXAT AMB SALTAT DE CIURONS I CARABASSÓ (all, ceba, pebre vermell, carabassó, aromàtiques) (1,3)	CUIXETES DE POLLASTRE BULLIT AMB PATATA, PASTANAGA I MONGETES TENDRES (9)	FILET DE GALL AL FORN AMB PATATA I VERDURES DE TUMBET MALLORQUÍ (pebre vermell, albergínia, tomàtiga, aromàtiques) (2,4,14)	ENSALADA D'ARRÒS AMB OU BULLIT (iceberg, tomàtiga, pastanaga ratllada, blat de les índies, olives trossejades, ou) (3)	SAMFAINA DE VERDURES AMB LLENTIES I PATATA (all, ceba, carabassí, albergínia, tomàtiga, aromàtiques)
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)	FRUITA DE TEMPORADA
Suggestiu de sopar: Patata rostida i salmó amb porros i pastanaga / Fruita	Suggestiu de sopar: Quínoa amb tomàtiga i truita a la francesa / Fruita	Suggestiu de sopar: Ensalada de cuscús amb ciurons trempats / Fruita	Suggestiu de sopar: Lluç al forn amb ceba, tomàtiga i patata / Fruita	Suggestiu de sopar: Hamburguesa casolana amb xampinyons i pa / Fruita

Festiu

Al·lèrgens de declaració obligatòria

1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscs