

Menú GENERAL a partir de 12 meses

septiembre de 2024

BERENAR al DEMATÍ

FRUITA TALLADA

BERENAR a l'HORABAIXA

PA integral AMB TOMÀTIGA (1,3,6,7,8,11,13)	FRUITA	PA integral AMB PERNIL (1,3,6,7,8,11,13)	FRUITA	PA integral AMB FORMATGE (1,3,6,7,8,11,13)
<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
LLETUGA I PASTANAGA RATLLADA  MACARRONS INTEGRALS AMB SALSA DE TONYINA (ceba, pebre vermell, tomàtiga triturada, tonyina en conserva d'oli d'oliva, aromàtiques) (1,3,4)  FRUITA DE TEMPORADA  <b>Suggeriment de sopar:</b> Cuscús saltat amb pebres i soia texturitzada / Fruita	CREMA DE PORROS  ARRÒS SALTAT AMB VERDURES (ceba, pastanaga, pebre vermell, verd, aromàtiques) I INDIOT  FRUITA DE TEMPORADA  <b>Suggeriment de sopar:</b> Lluç amb verdures, tomàtiga i patata panadera / Fruita	GASPATXO  TRUITA DE PATATA BULLIDA AMB MONGETES TENDRES I PASTANAGA SALTADES (3,9)  FRUITA DE TEMPORADA  <b>Suggeriment de sopar:</b> Contraçuixa de pollastre a la llimona amb albergínia / Fruita	LLETUGA I TOMÀTIGA A DAUS  LLENTIES MELOSES AMB ARRÒS INTEGRAL I VERDURES (all, lloer, ceba, tomàtiga, pastanaga, mongeta tendre, carabassó) (1,9)  FRUITA DE TEMPORADA  <b>Suggeriment de sopar:</b> Remanat d'ou amb tomàtiga i patata rostida / Fruita	PATATES TREMPADES (all, pebre dolç, oli d'oliva)  GALL AL FORN AMB ENSALADA (lletuga, tomàtiga, blat de les índies) (2,4,14)  IOGURT NATURAL (7)  <b>Suggeriment de sopar:</b> Falàfel de ciurons i saltat de daus de carabassí / Fruita
<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>
LLETUGA I OLIVE STROSSEJADES  ARRÒS INTEGRAL AMB SALSA DE TOMÀTIGA I TRUITA (all, ceba, pebre vermell, pebre verd, pastanaga, tomàtiga triturada, aromàtiques) (3)  FRUITA DE TEMPORADA  <b>Suggeriment de sopar:</b> Espinacas salteadas amb quínoa y lenguado enharinado / Fruita	TOMÀTIGA I BLAT DE LES ÍNDIES  PILOTES A LA JARDINERA AMB PATATA (all, ceba, tomàtiga, aromàtiques, pastanaga, pèsols, cam picada mixta) (7,9,12)  IOGURT NATURAL (7)  <b>Suggeriment de sopar:</b> Tabulé de cuscús amb ciurons / Fruita	CREMA DE LLENTIES (1)  LLUÇ AL FORN AMB CEBA, TOMÀTIGA I PATATA PANADERA (2,4,14)  FRUITA DE TEMPORADA  <b>Suggeriment de sopar:</b> Ou bullit amb ensalada de patata i verdures / Fruita	GASPATXO  DAUS DE POLLASTRE AMB PATATA I SALSA DE XAMPINYONS (ceba, xampinyons, aromàtiques)  FRUITA DE TEMPORADA  <b>Suggeriment de sopar:</b> Ensalada d'arròs i tacos de salmó amb anet / Fruita	BASTONETS DE PASTANAGA  ESPIRALS A LA BOLONYESA DE MONGETES (ceba, pebre vermell, pebre verd, pastanaga, tomàtiga triturada, mongetes blanques, aromàtiques) (1,3)  FRUITA DE TEMPORADA  <b>Suggeriment de sopar:</b> Pastéis de verdures amb salsa i pan / Fruita
<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
GASPATXO  ENSALADA CAMPERA AMB OU BULLIT (patata, cogombre, tomàtiga, pastanaga ratllada, blat de les índies, olives troceadas) (3)  FRUITA DE TEMPORADA  <b>Suggeriment de sopar:</b> Carabassí saltat amb arròs i bacallà amb tomàtiga / Fruita	LLETUGA I PASTANAGA RATLLADA  DAUS D'INDIOT AMB LLIMONA I PURÉ DE PATATA CASOLÀ  FRUITA DE TEMPORADA  <b>Suggeriment de sopar:</b> Espirals de llegum amb xampinyons saltats / Fruita	TOMÀTIGA I OLIVES TROSSEJADES  ARRÒS AMB SALMÓN A DAUS I VERDURES (pastanaga, carabassí, tomàtiga, aromàtiques) (4)  FRUITA DE TEMPORADA  <b>Suggeriment de sopar:</b> Cuscús amb verdures i carn picada amb aromàtiques /	CREMA DE PASTANAGA  CIURONS TREMPATS AMB PATATA, MONGETES TENDRES, PASTANAGA (all, pebre dolç, oli d'oliva) (9)  FRUITA DE TEMPORADA  <b>Suggeriment de sopar:</b> Ensalada variada i truita de patata i ceba / Fruita	LLETUGA I BLAT DE LES ÍNDIES  FIDEUÀ DE LLUÇ I VERDURES (ceba, pebre verd, pebre vermell, pèsols, brou de peix) (1,3,4,9,14)  IOGURT NATURAL (7)  <b>Suggeriment de sopar:</b> Pan pizza casolà variat / Fruita
<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>
TOMÀTIGA I OLIVES TROSSEJADES  LLENTIES MELOSES AMB ARRÒS INTEGRAL I VERDURES (all, lloer, ceba, tomàtiga, pastanaga, mongeta tendre, carabassó) (1,9)  FRUITA DE TEMPORADA  <b>Suggeriment de sopar:</b> Quínoa amb tomàtiga, carabassí i ou bullit / Fruita	GASPATXO  CUIXETES DE POLLASTRE BULLIT AMB PATATA, PASTANAGA I MONGETES TENDRES (9)  FRUITA DE TEMPORADA  <b>Suggeriment de sopar:</b> Ensalada i salmó a la planxa amb arròs saltat / Fruita	BASTONETS DE PASTANAGA  ESPIRALS DE PASTA AMB SALTAT DE CIURONS I ALBERGINIA (all, ceba, pebre verd, albergínia, aromàtiques) (1,3)  IOGURT NATURAL (7)  <b>Suggeriment de sopar:</b> Ensalada de cuscús i hamburguesa casolana a la	ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀTIGA  TRUITA A LA FRANCESA AMB ENSALADA (lletuga, pastanaga ratllada) (3)  FRUITA DE TEMPORADA  <b>Suggeriment de sopar:</b> Ensalada i lluç arrebossat amb patata al vapor / Fruita	CREMA DE PORROS  FILET DE GALL AL FORN AMB PATATA I RODANXES DE VERDURES (ceba, carabassí, tomàtiga, aromàtiques) (4)  FRUITA DE TEMPORADA  <b>Suggeriment de sopar:</b> Ensalada i falàfel de ciurons amb salsa / Fruita
<b>30</b>				
LLETUGA I PASTANAGA RATLLADA  MACARRONS INTEGRALS AMB SALSA DE TONYINA (ceba, pebre vermell, tomàtiga triturada, tonyina en conserva d'oli d'oliva, aromàtiques) (1,3,4)  IOGURT NATURAL (7)  <b>Suggeriment de sopar:</b> Arròs amb pebres de colors i ciurons / Fruita				

Al·lèrgens de declaració obligatòria

1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfits 13: Tramussos 14: Mol·luscs