

Menú GENERAL TRITURAT fins a 12 mesos

desembre de 2024

BERENAR al MATÍ

TRITURAT DE FRUITA DE TEMPORADA

BERENAR a l'HORABAIXA

FRUITA

2	3	4	5	6
CREMA DE PATATA I VERDURES AMB LLENTIES (1) o POLLASTRE	CREMA DE PATATA I VERDURES AMB BACALLÀ (2,4,14) o INDIOT	CREMA DE PATATA I VERDURES AMB VEDELLA	CREMA DE PATATA I VERDURES AMB POLLASTRE	
TRITURAT DE FRUITA	TRITURAT DE FRUITA	IOGURT NATURAL SENSE SUCRE (7)	TRITURAT DE FRUITA	Festiu

9	10	11	12	13
CREMA DE PATATA I VERDURES AMB LLUÇ (2,4,14) o POLLASTRE	CREMA DE PATATA I VERDURES AMB LLENTIES (1) o INDIOT	CREMA DE PATATA I VERDURES AMB VEDELLA	CREMA DE PATATA I VERDURES AMB INDIOT	CREMA DE PATATA I VERDURES AMB LLUÇ (2,4,14) o POLLASTRE
TRITURAT DE FRUITA	TRITURAT DE FRUITA	TRITURAT DE FRUITA	TRITURAT DE FRUITA	IOGURT NATURAL SENSE SUCRE (7)

16	17	18	19	20
CREMA DE PATATA I VERDURES AMB POLLASTRE	CREMA DE PATATA I VERDURES AMB MAGRE DE PORC	CREMA DE PATATA I VERDURES AMB LLENTIES (1) o INDIOT	CREMA DE PATATA I VERDURES AMB POLLASTRE	CREMA DE PATATA I VERDURES AMB BACALLÀ (2,4,14) o INDIOT
TRITURAT DE FRUITA	IOGURT NATURAL SENSE SUCRE (7)	TRITURAT DE FRUITA	TRITURAT DE FRUITA	TRITURAT DE FRUITA

23
CREMA DE PATATA I VERDURES AMB LLENTIES (1) o POLLASTRE
TRITURAT DE FRUITA

Bon Nadal i Molts d'Anys!

Al·lèrgens de declaració obligatòria

1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscs

	De 6 a 12 mesos total dia	de 6 a 12 mesos al Centre Escolar
<b>HORTALISSES DEL CREMA:</b> les úniques hortalisses que s'han d'evitar abans dels 12 mesos són els espinacs i bledes. Els purés podran contenir hortalisses de temporada: ceba, porro, carabassó, carabassa, colíflor, mongeta tendre, bròquil, albergínia, tomàtiga, pastanaga		120
<b>PATATA</b>		100
<b>LLEGUM</b>	20 - 30	15
<b>CARN</b>	20 - 30	15
<b>PEIX</b>	30 - 40	20
<b>FRUITA</b>		80

No és convenient incloure la quantitat de carn, peix o llegum indicada com a total dia a més d'una menjada, per la qual cosa s'ha de fraccionar entre el centre educatiu i el sopar a casa.