

Menú GENERAL TRITURAT fins a 12 mesos

enero de 2025

BERENAR al MATÍ

TRITURAT DE FRUITA DE TEMPORADA

BERENAR a l'HORABAIXA

FRUITA

6	7	8	9	10
Festiu	CREMA DE PATATA I VERDURES AMB LLENTIES (1) o INDIOT	CREMA DE PATATA I VERDURES AMB MAGRE DE PORC	CREMA DE PATATA I VERDURES AMB POLLASTRE	CREMA DE PATATA I VERDURES AMB BACALLÀ (2,4,14) o INDIOT
	TRITURAT DE FRUITA	IOGURT NATURAL SENSE SUCRE (7)	TRITURAT DE FRUITA	TRITURAT DE FRUITA

13	14	15	16	17
CREMA DE PATATA I VERDURES AMB LLENTIES (1) o POLLASTRE	CREMA DE PATATA I VERDURES AMB VEDELLA	CREMA DE PATATA I VERDURES AMB BACALLÀ (2,4,14) o INDIOT	CREMA DE PATATA I VERDURES AMB POLLASTRE	CREMA DE PATATA I VERDURES AMB LLUÇ (2,4,14) o INDIOT
TRITURAT DE FRUITA	TRITURAT DE FRUITA	TRITURAT DE FRUITA	TRITURAT DE FRUITA	IOGURT NATURAL SENSE SUCRE (7)

20	21	22	23	24
CREMA DE PATATA I VERDURES AMB LLENTIES (1) o INDIOT	CREMA DE PATATA I VERDURES AMB VEDELLA	CREMA DE PATATA I VERDURES AMB CIURONS o INDIOT	CREMA DE PATATA I VERDURES AMB POLLASTRE	CREMA DE PATATA I VERDURES AMB BACALLÀ (2,4,14) o POLLASTRE
TRITURAT DE FRUITA	TRITURAT DE FRUITA	TRITURAT DE FRUITA	TRITURAT DE FRUITA	IOGURT NATURAL SENSE SUCRE (7)

27	28	29	30	31
CREMA DE PATATA I VERDURES AMB LLUÇ (2,4,14) o INDIOT	CREMA DE PATATA I VERDURES AMB CIURONS o POLLASTRE	CREMA DE PATATA I VERDURES AMB VEDELLA	CREMA DE PATATA I VERDURES AMB POLLASTRE	CREMA DE PATATA I VERDURES AMB LLUÇ (2,4,14) o INDIOT
TRITURAT DE FRUITA	TRITURAT DE FRUITA	TRITURAT DE FRUITA	TRITURAT DE FRUITA	IOGURT NATURAL SENSE SUCRE (7)

Al·lèrgens de declaració obligatòria

1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscs

De 6 a 12 mesos total dia		de 6 a 12 mesos al Centre Escolar
HORTALISSES DEL CREMA: les úniques hortalisses que s'han d'evitar abans dels 12 mesos són els espinacs i bledes. Els purés podran contenir hortalisses de temporada: ceba, porro, carabassó, carabassa, coliflor, mongeta tendre, bròquil, albergínia, tomàtiga, pastanaga		120
PATATA		100
LLEGUM	20 - 30	15
CARN	20 - 30	15
PEIX	30 - 40	20
FRUITA		80

No és convenient incloure la quantitat de carn, peix o llegum indicada com a total dia a més d'una menjada, per la qual cosa s'ha de fraccionar entre el centre educatiu i el sopar a casa.