

Menú GENERAL a partir de 12 mesos

enero de 2025

BERENAR al DEMATÍ

FRUITA TALLADA

BERENAR a l'HORABAIXA

FRUTA	PAN integral CON QUESO (1,3,6,7,8,11,13)	FRUTA	PAN integral CON QUESO (1,3,6,7,8,11,13)	FRUTA
6	7	8	9	10
Festiu	PASTANAGA AL DENTE	ENSALADA DE TOMÀTIGA TREMPADA	CREMA DE LLENTIES (1)	ENSALADA DE LLETUGA I BLAT DE LES ÍNDIES
	MACARRONS INTEGRALS AMB BOLONYESA DE LLENTIES (all, llorer, ceba, pebres, pastanaga, tomàtiga triturada) (1,3)	ESTOFAT DE PORC AMB MONIATO I VERDURES (all, ceba, pebres, pastanaga, pèsols, brou)	POLLASTRE SALTAT AMB VERDURES (all, ceba tendra, llorer, pebres, tomàtiga, pastanaga, carabassí)	BACALLÀ AL FORN AMB BRÒQUIL, PASTANAGA I PATATA PANADERA (all, ceba, pebres, tomàtiga) (4)
	FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Ensalada i cuinat de ciurons amb verdures / Fruita	IOGURT NATURAL (7) Suggeriment de sopar: Ou bullit amb ensalada de patata i verdures / Fruita	FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Ensalada i salmó amb salsa d'anet i arròs / Fruita	FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Pastís de verdures amb salsa i pa / Fruita
13	14	15	16	17
CUINAT DE LLENTIES AMB ARRÒS INTEGRAL I VERDURES (all, llorer, ceba, tomàtiga, pebres, pastanaga, carabassí, mongeta tendre) (1)	PASTANAGA AL DENTE	ENSALADA DE LLETUGA I TOMÀTIGA	CREMA DE PÈSOLS	ENSALADA DE TOMÀTIGA I BLAT DE LES ÍNDIES
FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Bacallà amb tomàtiga, carabassí i patata / Fruita	GREIXERA D'OUS AMB PATATA I VERDURES (all, llorer, ceba, pebres, tomàtiga, pèsols, mongeta tendre, ou bullit) (3)	ARRÒS AMB SALMÓ I VERDURES (ceba, carabassí, tomàtiga triturada, aromàtiques) (4)	POLLASTRE AMB XAMPINYONS SALTATS (ceba, xampinyons) I PATATA ROSTIDA	FIDEUÀ DE LLUÇ I VERDURES (ceba, pebre ver, pebre vermell, pèsols, brou) (1,3,4,14)
FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Bacallà amb tomàtiga, carabassí i patata / Fruita	FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Espirals de llegum amb xampinyons saltats / Fruita	IOGURT NATURAL (7) Suggeriment de sopar: Cuscús amb verdures i carn picada amb aromàtiques / Fruita	FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Ensalada variada i truita de patata i ceba / Fruita	FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Pan pizza casolà variat / Fruita
20	21	22	23	24
LLENTIES MELOSES AMB ARRÒS INTEGRAL I VERDURES (all, llorer, ceba, tomàtiga, pebres, pastanaga, carabassí, mongeta tendre) (1)	CREMA DE PORROS	ENSALADA DE TOMÀTIGA I BLAT DE LES ÍNDIES	SOPA DE BULLIT (1,3,9) (pasta integral)	PASTANAGA AL DENTE
FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Salmó a la planxa amb patata, bròquil i tomàtiga / Fruita	TRUITA DE PATATA BULLIDA I ENSALADA (Lletuga, tomàtiga, blat de les índies) (3)	ARRÒS AMB SALTAT DE CIURONS I CARABASSÓ (all, llorer, ceba, tomàtiga, pebres, carabassó)	BULLIT MALLORQUÍ DE POLLASTRE, PATATA I VERDURES (pastanaga, mongeta tendre) (9)	CASSOLA DE BACALLÀ AMB PATATA I VERDURES (all, llorer, ceba, porros, pebres, tomàtiga, pèsols, pastanaga, brou) (2,4,14)
FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Salmó a la planxa amb patata, bròquil i tomàtiga / Fruita	FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Sopa de pasta amb verdures i pollastre bullit / Fruita	FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Cuscús amb verdures i lluç esmicolat / Fruita	FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Ou romput amb patata i ensalada de tomàtiga / Fruita	FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Falàfel de ciurons amb salsa i arròs amb xampinyons / Fruita
27	28	29	30	31
MACARRONS INTEGRALS AMB SALS DE TONYINA (ceba, pebre vermell, pebre verd, tomàtiga triturada, tonyina en conserva, aromàtiques) (1,3,4)	ENSALADA DE TOMÀTIGA TREMPADA	CREMA DE CARABASSA	PASTANAGA AL DENTE	ENSALADA DE LLETUGA I BLAT DE LES ÍNDIES
FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Truita de patata i pastanaga ratllada / Fruita	CUINAT DE CIURONS AMB PATATA I VERDURES (all, llorer, ceba, tomàtiga, pebres, pastanaga, carabassa, bledes o espinacs)	BULLIT D'OU AMB PATATA, BRÒQUIL Y PASTANAGA (3)	ARRÒS BRUT DE POLLASTRE (ceba, pebre verd, pebre vermell, mongeta tendre, pèsols, pitera de pollastre, brou)	LLUÇ AL FORN AMB CEBÀ, CARABASSÍ, PASTANAGA I PATATA PANADERA (all, ceba, pebres, tomàtiga) (4,14)
FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Truita de patata i pastanaga ratllada / Fruita	FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Pollastre esmicolat amb arròs i carabassí / Fruita	FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Sopa de peix amb verdures i lluç / Fruita	FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Pasta de ciurons amb carabassa i carabassí / Fruita	FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Raoles de verdures amb arròs / Fruita

Al·lèrgens de declaració obligatòria

1: Gluten 2: Crustàcics 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfits 13: Tramussos 14: Mol·luscs