

Menú GENERAL a partir de 12 mesos

enero de 2025

MERIENDA por la MAÑANA

FRUTA CORTADA

MERIENDA por la TARDE

FRUTA	PAN integral CON QUESO (1,3,6,7,8,11,13)	FRUTA	PAN integral CON QUESO (1,3,6,7,8,11,13)	FRUTA
6	7	8	9	10
Festivo	ZANAHORIA AL DENTE ALIÑADA	ENSALADA DE TOMATE ALIÑADO	CREMA DE VERDURAS Y ALUBIAS BLANCAS	ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ
	MACARRONES INTEGRALES CON BOLOÑESA DE LENTEJAS (ajo, laurel, cebolla, pimientos, zanahoria, tomate triturado) (1,3)	ESTOFADO DE CERDO CON BONIATO Y VERDURAS (ajo, cebolla, pimientos, tomate, zanahoria, guisantes, caldo)	PECHUGA DE POLLO SALTEADA CON VERDURAS (ajo, cebolleta, laurel, pimientos, tomate, zanahoria, calabacín)	BACALAO AL HORNO CON BRÓCOLI, ZANAHORIA Y PATATA PANADERA (ajo, cebolla, pimientos, tomate) (4)
	FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena: Ensalada y guiso de garbanzos con verduras / Fruta	YOGUR NATURAL (7) Sugerencia de cena: Huevo cocido con ensalada de patata y verduras / Fruta	FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena: Ensalada y tacos de salmón con salsa de eneldo y arroz / Fruta	FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena: Pastel de verduras con salsa y pan / Fruta
13	14	15	16	17
GUIZO DE LENTEJAS CON ARROZ INTEGRAL Y VERDURAS (ajo, laurel, cebolla, tomate, pimientos, zanahoria, calabacín, judía verde) (1) FRUTA DE TEMPORADA	ZANAHORIA AL DENTE ALIÑADA	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	CREMA DE GUISANTES	ENSALADA DE TOMATE Y MAÍZ
	"GREIXERA D'OUS" CON PATATA Y VERDURAS (cebolla, tomate maduro, guisantes, judía verde y huevo cocido) (3)	ARROZ CON SALMÓN A TACOS Y VERDURAS (cebolla, calabacín, tomate triturado, aromáticas) (4)	PECHUGA DE POLLO CON CHAMPIÑONES SALTEADOS (cebolla, champiñones) Y PATATA ASADA	FIDEUÁ DE MERLUZA Y VERDURAS (cebolla, pimiento verde, pimiento rojo, guisantes, caldo) (1,3,4,14)
Sugerencia de cena: Bacalao con tomate, calabacín y patata / Fruta	FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena: Espirales de legumbre con champiñones salteados / Fruta	YOGUR NATURAL (7) Sugerencia de cena: Cuscús con verduras y carne picada con aromáticas / Fruta	FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena: Ensalada variada y tortilla de patata y cebolla / Fruta	FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena: Pan pizza casero variado / Fruta
20	21	22	23	24
LENTEJAS MELOSAS CON ARROZ INTEGRAL Y VERDURAS (ajo, laurel, cebolla, tomate, pimientos, zanahoria, calabacín, judía verde) (1)	CREMA DE PUERROS	ENSALADA DE TOMATE Y MAÍZ	SOPA DE "BULLIT" (1,3,9) (pasta integral)	ZANAHORIA AL DENTE ALIÑADA
	TORTILLA DE PATATA COCIDA Y ENSALADA (Lechuga, tomate, maíz) (3)	ARROZ CON SALTEADO DE GARBANZOS Y CALABACÍN (ajo, laurel, cebolla, tomate, pimientos, calabacín)	"BULLIT MALLORQUÍ" DE POLLO, PATATA Y VERDURAS (zanahoria, judía verde) (9)	CAZUELA DE BACALAO CON PATATA Y VERDURAS (ajo, laurel, cebolla, puerros, pimientos, tomate, guisantes, zanahoria, caldo) (4)
FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena: Salmón a la plancha con patata, brócoli y tomate cherry	FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena: Sopa de pasta con verduras y pollo hervido / Fruta	FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena: Cuscús con verduras y merluza desmenuzada / Fruta	FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena: Huevo roto con patata y ensalada de tomate / Fruta	YOGUR NATURAL (7) Sugerencia de cena: Falafel de garbanzos con salsa y arroz con champiñones / Fruta
27	28	29	30	31
MACARRONES INTEGRALES CON SALSA DE ATÚN (ajo, laurel, cebolla, pimientos, tomate triturado, atún en conserva) (1,3,4)	ENSALADA DE TOMATE ALIÑADO	CREMA DE CALABAZA	ZANAHORIA AL DENTE ALIÑADA	ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ
	GUIZO DE GARBANZOS CON PATATA Y VERDURAS (ajo, laurel, cebolla, tomate, pimientos, zanahoria, calabaza, espinacas o acelgas)	HERVIDO DE HUEVO CON PATATA, BRÓCOLI Y ZANAHORIA (3)	ARROZ BRUT DE POLLO (cebolla, pimiento verde, pimiento rojo, judía verde, guisantes, pechuga de pollo, caldo)	MERLUZA AL HORNO CON CALABACÍN, ZANAHORIA Y PATATA PANADERA (ajo, cebolla, pimientos, tomate) (4,14)
FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena: Tortilla de patata y zanahoria rallada / Fruta	FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena: Pollo desmenuzado con arroz y calabacín / Fruta	FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena: Sopa de pescado con verduras y merluza / Fruta	YOGUR NATURAL (7) Sugerencia de cena: Pasta de garbanzos con calabaza y calabacín / Fruta	FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena: Raolas de verduras con arroz / Fruta

Alérgenos de declaración obligatoria

1: Gluten 2: Crustáceos 3: Huevo 4: Pescado 5: Cacahuetes 6: Soja 7: Leche 8: Frutos secos de cáscara 9: Apio 10: Mostaza 11: Sésamo 12: Sulfitos 13: Altramuces 14: Moluscos